Анкета Сопровождаемого

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | | |  | |
| Дата рождения: | | |  | |
| Страна и город проживания: | | |  | |
| Контактный телефон: | | |  | |
| Электронная почта: | | |  | |
| Скайп: | | |  | |
| Какими стилями плавания вы плаваете? | | |  | |
| Проплываете ли вы свободно 400 м кролем? За какое время? Какой у вас пульс после 400 м кролем? (*Внимание! Если вы не можете проплыть 400 м кроль без остановки, к сожалению, вы не сможете запросить сопровождение тренера)* | | |  | |
| Укажите ваши результаты (стиль плавания, дистанция, время) | | |  | |
| Какова Ваша цель запроса сопровождения? (Подробно, пожалуйста) | | |  | |
| Опишите Ваши ожидания от сопровождения | | |  | |
| **Физические данные** | | | | |
| Рост, см: | |  | Вес, кг: |  |
| Объем груди, см: | |  | Объем талии, см: |  |
| Объем бедер, см: | |  | Объем бицепса (левый – правый), см: |  |
| Объем бедра (левое – правое), см: | |  | Если у вас какие-нибудь хронические заболевания? Какие? |  |
| Я, **указать ФИО**, в дальнейшем, Сопровождаемый, запрашиваю сопровождение своего тренировочного процесса по плаванию у Андрея Ермина (г. Казань, Республика Татарстан), Тренера по плаванию, и подтверждаю, что я буду следовать согласованному графику тренировок, выполнять поставленные задачи для достижения поставленных и согласованных целей в течение всего срока сопровождения.  В случае, если непредвиденные обстоятельства мешают соблюдению тренировочного процесса и достижения поставленных целей Тренер и я корректируем тренировочный процесс и цели.  Я даю свое согласие на обработку персональных данных. | | | | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  *Щелкните на квадрате слева и укажите полностью Ваши фамилию, имя, отчество, если вы подтверждаете вышеописанное.* | | | |