Анкета Сопровождаемого

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество |  |
| Дата рождения: |  |
| Страна и город проживания: |  |
| Контактный телефон: |  |
| Электронная почта: |  |
| Скайп: |  |
| Какими стилями плавания вы плаваете? |  |
| Проплываете ли вы свободно 400 м кролем? За какое время? Какой у вас пульс после 400 м кролем? (*Внимание! Если вы не можете проплыть 400 м кроль без остановки, к сожалению, вы не сможете запросить сопровождение тренера)* |  |
| Укажите ваши результаты (стиль плавания, дистанция, время) |  |
| Какова Ваша цель запроса сопровождения? (Подробно, пожалуйста) |  |
| Опишите Ваши ожидания от сопровождения |  |
| **Физические данные** |
| Рост, см: |  | Вес, кг: |  |
| Объем груди, см: |  | Объем талии, см: |  |
| Объем бедер, см: |  | Объем бицепса (левый – правый), см: |  |
| Объем бедра (левое – правое), см: |  | Если у вас какие-нибудь хронические заболевания? Какие? |  |
| Я, **указать ФИО**, в дальнейшем, Сопровождаемый, запрашиваю сопровождение своего тренировочного процесса по плаванию у Андрея Ермина (г. Казань, Республика Татарстан), Тренера по плаванию, и подтверждаю, что я буду следовать согласованному графику тренировок, выполнять поставленные задачи для достижения поставленных и согласованных целей в течение всего срока сопровождения.В случае, если непредвиденные обстоятельства мешают соблюдению тренировочного процесса и достижения поставленных целей Тренер и я корректируем тренировочный процесс и цели.Я даю свое согласие на обработку персональных данных. |
|[ ]  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*Щелкните на квадрате слева и укажите полностью Ваши фамилию, имя, отчество, если вы подтверждаете вышеописанное.* |